**Jahresbericht 2023**

Im vergangenen Jahr 2023 traf sich der Seniorenrat zu 5 ordentlichen Sitzungen, verteilt über die 12 Monate. Weitere Sitzungen und Besprechungen zu den einzelnen Themen oder zur Vorbereitung unserer verschiedenen Aktivitäten oder Anlässe fanden in den entsprechenden Arbeitsgruppen statt. Je nach Bedarf stehen wir mit verschiedenen Institutionen wie Pro Senectute, Spitex Grauholz und unseren 2 Kirchgemeinden in Kontakt. Für unsere Vortragsanlässe im Frühling und Herbst konnten wir Referentinnen der Berner Fachhochschule, Institut Alter, Bern und der Pro Senectute Bern gewinnen.

Jeweils zu Jahresanfang führen wir unseren „Dankeschön-Anlass“ durch. An diesem Treffen können wir uns bei all unseren freiwilligen Helferinnen und Helfer bedanken, die uns ermöglichen unsere Aktivitäten und Angebote auf die Beine zu stellen. Unsere Gratulantinnen und Gratulanten gratulieren unseren Jubilaren zu ihren runden Geburtstagen in der Region und BZ. Das Team „Zäme Läse“ umfasst heute 17 Mentorinnen und Mentoren, von ihrem Angebot profitieren aktuell 15 Kinder. Zum ersten Mal führten wir eine „Denk Werkstatt“ in Büren zum Hof durch, wo die Teilnehmer ihr Gedächtnis trainieren konnten.

Folgende **Aktivitäten** wurden 2023 angeboten:

- 11 Wanderungen

- 6 Mal „offener Mittagstisch“

- 7 Velotouren

- Gratulationen in BZ und der Region an die über 80jährigen in allen 8 Dörfern

- Denk Werkstatt, Kurs an 6 Nachmittagen

- Generationen-Jass in der Schule in 8 Lektionen

**Anlässe:**

- Vortrag: „**Zuhause sterben“**. Frau Claudia Michel, Dozentin Berner Fachhochschule, stellte die Frage nach den Bedürfnissen der Beteiligten ins Zentrum.

- Vortrag: **„Wohnen im Alter“.** Frau Margret Streit, Pro Senectute Bern, informierte uns über die verschiedenen Wohnformen im Alter und deren Finanzierung.

Unseren Aktivitäten und Anlässe wurden von über 600 Personen besucht. Wir freuen uns über diese Teilnahme. Anfragen für Unterstützung oder Hilfe zu Hause, erhielten wir im abgelaufenen Jahr nur einige wenige. Wir versuchten die entsprechenden Wünsche zu befriedigen.

Per 31. Dezember 2023 trete ich als Präsident und Mitglied des Seniorenrates zurück. Es war eine interessante Zeit beim Aufbau des Seniorenrates mit seinen Aktivitäten und Anlässen mitzuhelfen. An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an meine Ratskolleginnen und Ratskollegen und unserer zuständige Gemeinderätin Bettina Rösch sowie der Gemeindeverwaltung.

Seniorenrat Fraubrunnen Bruno Lüthi 31.12.2023