

Jahresbericht 2024

Im abgelaufenen Jahr 2024 traf sich der Seniorenrat zu 5 ordentlichen Sitzungen. Weitere Sitzungen und Besprechungen zu den einzelnen Themen oder zur Vorbereitung unserer verschiedenen Aktivitäten fanden in den entsprechenden Arbeitsgruppen statt. Je nach Bedarf standen wir mit verschiedenen Institutionen wie KESB Mittelland Nord, Pro Senectute, Spitex und unseren Kirchgemeinden (Grafenried-Limpach und Messen) in Kontakt. Für unseren Vortragsanlass im Frühling konnten wir eine Fachperson der Kantonspolizei Bern gewinnen. Im Juni wurden von der Pro Senectute, in Zusammenarbeit mit dem Seniorenrat, Gesundheitsfragebögen an die Personen mit Jahrgang 1940 –1944 verschickt und anschliessend evaluiert. Das Projekt «malreden», (Gesprächsangebot für ältere, einsame Menschen), einfach mal mit jemandem reden, haben wir mit Flyer bekannt gemacht. Zudem haben wir an verschiedenen Anlässen von Institutionen teilgenommen wie Pro Senior, Kantonale Netzwerktagung von Pro Senectute etc. zum Austauschen, Vernetzen und Informieren im Altersbereich.

Zu Beginn des Jahres treffen wir uns jeweils mit den freiwilligen Helfer:innen und Organisator:innen zum Dankeschön-Anlass. Dank ihrem grossen Einsatz und ihrem Fachwissen ist es uns möglich, ein attraktives Angebot auf die Beine zu stellen. Unsere «Gratulant:innen» in den 8 Dörfern gratulieren unseren Jubilar:innen zu ihren runden Geburtstagen. Das Team ZÄME LÄSE umfasst aktuell 15 Mentor:innen. Momentan nutzen total 19 Kinder das Angebot. Der Kurs «Denk Werkstatt» konnte bereits zum zweiten Mal durchgeführt werden, diesmal im Doppel an 2 Standorten.

Zusammenfassend wurden 2024 folgende **Aktivitäten** angeboten:

- 9 Wanderungen
- 6 mal «offener Mittagstisch»
- 7 Velotouren
- Gratulationen in BZ und der Region (Jubilar:innen über 80 Jahre)
- «Denk Werkstatt», 2 Kurse an 6 Nachmittagen in Grafenried und Büren zum Hof

Und nachfolgende **Anlässe**:

- Info-Anlass «**Schockanrufe / Telefonbetrug**» Information durch eine Fachperson für Prävention der Kantonspolizei Bern.
- «**Vorlesung / Vortrag / SeniorenUni Bern**» von Prof. em. Dr. Jürg Kesselring zur Thematik: Zum Glück brauchen wir unser Gehirn – aber wie?
- «**Nothelfer Refresher Kurs**» Frau Sonja Schaub Samariterlehrerin. Der Kurs wurde durchgeführt für die freiwilligen Leiter:innen unserer Aktivitäten.

Wir freuen uns, dass unsere Aktivitäten und Anlässe von über 600 Personen besucht worden sind.

Wir erhielten im abgelaufenen Jahr verschiedene Anfragen für die Unterstützung oder Hilfe zu Hause.

Wir versuchten die entsprechenden Wünsche zu befriedigen.

Der Hilfebedarf älterer Personen wird künftig noch markant zunehmen. Das Altersleitbild aus dem Jahr 2017 muss deshalb überarbeitet werden.

An der 1. Sitzung 2024 des Seniorenrates konnten wir Andy Kyd, Fraubrunnen, als neues Mitglied begrüessen.

Per 31. Dezember 2024 sind Elisabeth Guggisberg Fraubrunnen und Sonja Kummer Limpach als Mitglied des Seniorenrates zurückgetreten. Ein herzliches Dankeschön für die langjährige Unterstützung und den grossen Einsatz.

An dieser Stelle danke ich meinen Ratskolleginnen und Ratskollegen, unserer zuständigen Gemeinderätin Bettina Rösch und der Gemeindeverwaltung vielmals für die gute Zusammenarbeit.