



FRAUBRUNNEN GEMEINDE SENIORENRAT

Jahresbericht 2022

Im abgelaufenen Jahr 2022 traf sich der Seniorenrat zu 5 ordentlichen Sitzungen. Weitere Sitzungen und Besprechungen zu einzelnen Themen oder zur Vorbereitung von Anlässen fanden in Arbeitsgruppen statt. Mit verschiedenen Institutionen wie KESB Bern Mittelland Nord, Pro Senectute, Spitex und unseren 3 Kirchgemeinden bzw. einzelnen Vertretern, stehen wir in Kontakt. Zu Beginn des Jahres treffen wir uns mit den freiwilligen HelferInnen und OrganisatorInnen zum „Dankeschön-Anlass“ bei Kuchen und Kaffee im Kirchgemeindehaus in Grafenried. Dank ihrem grossen Einsatz und ihrem Fachwissen ist es uns möglich, ein attraktives Angebot auf die Beine zu stellen. In allen 8 Dörfern kontaktieren unsere „GratulantInnen“ unsere Jubilare im Alter von 80, 85, 90 und ältere Senioren. Das Team „**Zäme Läse**“ umfasst 18 MentorInnen, die 17 Kinder in 3 Dörfern begleiten.

Folgende **Aktivitäten** wurden 2022 angeboten:

- 10 Wanderungen
- 6 Mal „offener Mittagstisch“
- 7 Velotouren
- Gratulationen in BZ und d’Region an die über 80jährigen in allen 8 Dörfern

Anlässe:

- Vortrag: „**KESB**“. Frau Michal Hasler, Präsidentin KESB Bern Mittelland Nord orientierte uns über das Erwachsenenschutzrecht.
- Vortrag: „**Aktiv gegen Demenz**“. Die Frauen Chantal Galliker und Fränzi Meyer, Pro Senectute Kt. Bern, brachten uns in ihrem Vortrag die Funktion des Gehirns näher und deckten auf, welche Veränderungen bzw. Risiken eine Erkrankung beeinflussen können.

Unseren Aktivitäten und Anlässe wurden von über 500 Personen besucht. Wir freuen uns über diese Teilnahme.

Anfragen für Unterstützung oder Hilfe zu Hause, erhielten wir im abgelaufenen Jahr nur einige wenige. Wir versuchten die entsprechenden Wünsche zu befriedigen.

An der 1. Sitzung 2022 des Seniorenrates konnten wir Kurt Bracher, Zauggenried, als neues Mitglied begrüßen. Als neu zuständige Gemeinderätin nimmt seit 2022 Bettina Rösch aus Limpach an unseren Sitzungen teil. Für die angenehme und aktive Zusammenarbeit im Seniorenrat helfen alle Mitglieder mit.

Unser Dank geht auch an den Gemeinderat und die Verwaltung, die uns das ganze Jahr unterstützen.