



# SENIORENRAT FRAUBRUNNEN

## Jahresbericht 2025

Der Seniorenrat unserer Gemeinde blickt auf ein ereignisreiches Jahr zurück. Unsere Arbeit war geprägt von zahlreichen Begegnungen, Gesprächen und Projekten, die das Ziel hatten, die Lebensqualität älterer Menschen in unserer Gemeinde weiter zu verbessern. Wir danken allen, die uns dabei unterstützt haben, insbesondere den vielen engagierten, ehrenamtlichen Bürgerinnen und Bürger, der Gemeindeverwaltung und der Sozialkommission sowie den sozialen Einrichtungen.

Der Seniorenrat hat sich insgesamt zu 5 Sitzungen im Jahr 2025 getroffen. Darüber hinaus fanden noch zwei Arbeitsgruppentreffen zum Projekt «Altersleitbild» statt.

In diesem Jahr ausgetreten sind:

Andy Kyd, Co-Präsident aus Fraubrunnen (per 30.09.2025) und Ursula Streit, Protokollführerin (per 30.06.2025) aus Büren zum Hof. Ein herzliches Dankeschön für die langjährige Unterstützung und den grossen Einsatz.

Leider haben wir bis jetzt keine weiteren Ratsmitglieder aus den Dörfern, Limpach, Schalunen und Büren zum Hof rekrutieren können. Sollte jemand Interesse haben, bitten wir Sie sich bei einem unserer Ratsmitglieder zu melden. Nur so können wir sicherstellen, dass die Anliegen der Seniorinnen und Senioren in all unseren Gemeinden gehört und bearbeitet werden können.

### Die Schwerpunkte im Seniorenrat im Jahr 2025 waren:

- Die Überarbeitung des Altersleitbildes zu einem Generationenleitbild in Zusammenarbeit mit der Sozialkommission
- Die Überarbeitung des Leistungsauftrages des Seniorenrates

Zur Weiterbildung haben die Mitglieder des Seniorenrates an verschiedenen kantonalen Netzwerktagungen der Pro Senectute und dem Altersforum Kanton Bern teilgenommen. Der Austausch, die Vernetzung und die Information im Altersbereich ist ein wichtiger Teil unserer Arbeit.

### Eine kleine Übersicht unserer Aktivitäten:

Auf unseren **Velotouren** sind in der Zwischenzeit nur noch E-Fahrräder unterwegs. Es ist auch für unsere Seniorinnen und Senioren ein beliebtes Fortbewegungsmittel geworden. Es werden im Jahr verteilt sechs verschiedene Halbtagestouren und eine Ganztagestour organisiert.

Unsere **Wanderungen** sind sehr gut besucht und werden mit viel Begeisterung durchgeführt. Im letzten Jahr konnten wir das 10jährige Jubiläum feiern und hatten anschliessend an eine kleinere Wanderung in der Region ein Suppenessen organisiert. Wir waren beachtliche 43 Teilnehmer.



## SENIORENRAT FRAUBRUNNEN

Der **Offene Mittagstisch** wird von unseren Köchinnen mit viel Fingerspitzengefühl und Humor organisiert und durchgeführt. Die Teilnehmerzahl zeigt, dass hier sehr gut gekocht wird.

Das Lesementoring **Zäme Läse** ist ein generationenverbindendes Projekt und erreichte im 2025/2026 einen neuen Rekord. In den Schulhäusern Büren zum Hof, Grafenried, Limpach und Schalunen waren 13 Lese-Mentorinnen und -Mentoren mit 18 Kindern, 2. - 4. Klässlern, ein Lese-Tandem.

Unsere **Gratulantinnen und Gratulanten** in den 8 Dörfer gratulieren unseren Jubilarinnen und Jubilaren zu ihren runden Geburtstagen, ab 90 Jahren sogar jährlich und je nach Situation mit einem persönlichen Besuch oder einer Geburtstagskarte.

Zu Beginn des Jahres treffen wir uns jeweils mit unseren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern zu einem «Dankeschönanlass». Dank ihrem grossen Einsatz und ihrem Fachwissen ist es uns möglich, ein attraktives Angebot auf die Beine zu stellen.

Wir freuen uns, dass unsere Aktivitäten und Anlässe von so vielen Personen besucht werden und danken den Arbeitsgruppen die diese ermöglichen. Für dieses Jahr haben wir bereits wieder vieles im Gepäck und freuen uns, wenn der eine oder andere dabei sein wird.

### **Zum Schluss ein paar Gedanken von unseren Seniorenratsmitgliedern:**

*Das letzte Jahr war für mich eine turbulente, aber auch lehrreiche Zeit – Austritte langjähriger Vorstandsmitglieder, die viel Wissen mitnahmen sowie viele interessante Diskussionen die auch Kompromisse forderten.*

*Annemarie Freiburghaus, Mülchi*

*Die Teilnahme an der Netzwerktagung in Bern zum Thema Einsamkeit hat mir Spass gemacht. Viele Ideen wurden gesammelt und trotzdem ist es schwierig die Seniorinnen und Senioren darauf anzusprechen. Die Besuche bei den Jubilarinnen und Jubilaren bereiten mir jeweils grosse Freude.* Marianne Wanner, Etzelkofen

*Das Lesementoring ZÄME LÄSE wird immer beliebter. Das Angebot ist nicht nur Lesen, sondern auch Spielen, Lachen, Diskutieren oder Witze machen. Manchmal bestimmt das Kind und manchmal der Mentor oder die Mentorin. Weitere Lese-Mentorinnen und -Mentoren sind also gesucht und herzlich willkommen.*

*Infos siehe auch im GIB8, 02/2025, Seite 33. Erich Jauner, Grafenried*

*Als neues Mitglied im Seniorenrat war ich überrascht, was so alles anfällt und organisiert wird und wie viele Bürgerinnen und Bürger sich ehrenamtlich engagieren für unsere Seniorinnen und Senioren.* Ruth Bezençon, Fraubrunnen

An dieser Stelle danke ich meinen Ratskolleginnen und Ratskollegen, unserer zuständigen Gemeinderätin Bettina Rösch und der Gemeindeverwaltung vielmals für die gute Zusammenarbeit.

Seniorenrat Fraubrunnen

31.12.2025

Ruth Bezençon